

Warszawa, 3 września 2020 roku

Chciałabym wyrazić swoją opinię o pani Jolancie Więcek, z którą miałam przyjemność spotkać się na 3-godzinnej rozmowie coachingowej.

Nasze spotkanie niezwykle pozytywnie mnie zaskoczyło. Nie wiedziałam czego spodziewać się po rozmowie, nigdy wcześniej nie miałam do czynienia z coachem. Pani Jolanta okazała się być osobą kontaktową, otwartą na drugiego człowieka, cierpliwą, bardzo relacyjną – w efekcie w trakcie rozmowy ja sama nie tylko zwerbalizowałam moje oczekiwania i cele wobec spotkania, ale i cele te udało mi się osiągnąć, co dla mnie było źródłem wielkiej radości. Tym samym spotkanie okazało się być bardzo efektywne, a pani Jolanta pokazała swą skuteczność jako coach.

Podobał mi się sposób prowadzenia spotkania przez panią Jolantę – dawał szansę na poszukiwanie własnych ścieżek i przemyśleń, a przy tym rozmowa toczyła się swobodnie, ja czułam się w jej trakcie komfortowo, czułam się „zaopiekowana”, miałam pełne zaufanie do pani Jolanty – do jej kompetencji zawodowych oraz dyskrecji. Miałam wrażenie, że rozmawiam z przyjaciółką – taką, która rozumie mnie w pełni i prowadzi mnie przez meandry moich myśli, a nie tylko udziela rad, które jej zdaniem są dla mnie najlepsze. Właściwie była to rozmowa z przyjaciółką idealną – bez oceny, w pełnym zaufaniu, z otwartością, z poczuciem otrzymanego wsparcia. Ja w tej rozmowie czułam się ważna.

Mam nadzieję na dalsze spotkania z panią Jolantą – chciałabym obserwować jej rozwój jako coacha, a jednocześnie chciałabym pokonywać z jej udziałem kolejne etapy mojego rozwoju. Po naszym spotkaniu uważam, że coaching jest dobrą drogą dla kogoś, kto szuka istoty swego istnienia, samego siebie oraz swojej drogi w życiu.

Wiem, że przygotowując się do podobnych rozmów pani Jolanta nabyła stosowną wiedzę i umiejętności, poznała zarówno teoretyczne podstawy coachingu, jak zasady stosowania metod coachingowych w praktyce (ukończone kursy są tego potwierdzeniem). Ja zaobserwowałam wykorzystanie tej wiedzy w praktyce i jestem pewna, że pani Jolanta ma warunki ku temu, aby być coachem doskonałym. Sekunduję jej w tym gorąco!

Izabela Dittmajer-Sklepowicz

